

DAFTAR PUSTAKA

- Akerstedt T, Fredlund P, Gillberg M, Jansson B. 2002. *Workload and workhour in relation to disturbed sleep and fatigue*. Journal of Psychosomatic Research. 53 (1): 585-8.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amir, N. 2007. *Gangguan Tidur. Diagnosis dan Penatalaksanaan*. Cermin Dunia Kedokteran 157 (5) : 196-206
- Attwood, Dennis A. Deeb, Joseph M, Danz-Reece, Mary e. 2004. *Ergonomic Solutions For Process Industries*. Elsevier, Inc
- Bridger,, R. S. 2003. *Introduction to Ergonomic*. 2nd Edition. London: Taylor & Francis Inc.
- Budiasih, Komang Ayu Silfia. 2011. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani Karyawan di PT. Amoco Mitsui Indonesia Tahun 2011*. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Budiono, S.A.M. 2003. *Kelelahan (Fatigue) Pada Tenaga Kerja. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Edisi ke-2. Semarang; Universitas Diponegoro
- Bustan. 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Christensen, E.H. 1991. *Physiology of Work*. Dalam: Parmeggiani, L. ed. Encyclopaedia of Occupational Health and Safety, Third (revised) edt. ILO, Geneva: 1698-1700.
- Daniel, T. Halinda, S, L. & Eka, L,M. 2015. *Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015*. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Universitas Sumatera Utara
- Davis, B.R. 2001. *Occupational Safety And Health Program: A Guide To Preventing Heat Stress*. New Zealand: Departement of Labour
- Dekker, D.K., Tepas, DI dan Colligan, M.J. 1996. *The Human Factors Aspect of Shiftwork. Occupational Ergonomics Theory and Applications*. Marcel Dekker. Inc. New York
- Dewi, Povilia. 2006. *Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Malam Di Ruang Icu dan Ruang Arrijal di Rumah Sakit Haji Tahun 2006*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara
- Doe.Noni. 2012. *Gangguan Tidur Pada Perawat Pekerja Shift*. Skripsi: FIK. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Frase. 1992. *Stres dan Kepuasan Kerja*. Jakarta: Pustaka Binawan Pressindo
- Gabriela, V, S. Odi, R. P & Paul. A. 2017. *Hubungan Antara Shift Kerja dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Terbatas di PT. Pertamina Terminal Bahan Bakar Minyak (BBM) Kota Bitung*. Jurnal.Fakultas Kesehatan Masyarakat Sam Ratulangi Manado.
- Gallup, Andrew. Omar, Eldakar. 2013. *The Thermoregulatory Theory Of Yawning.: Ehat We Know From Over Of Research*. Jurnal Kesehatan. Bringhamton University, USA.
- Grandjean, E. Kroemer, KHE. 1998. *Fitting The Task To The Man*. A Textbook Of Occupational Ergonomis. 4th Edition. London
- Grandjean, E 1991.*Fatigue*. Dalam: Parmeggiani, L.ed. Encyclopedia of Occupational Health and Safety, thir Edition. ILO, Geneva; 837-839
- Gurusinga, UM.2013. *Perbedaan Kelelahan Tanpa dan Dengan Pemberian AirMinum dan Pisang Ambon Pada Pekerja Pabrik Tahu Mrican Semarang*. [Skripsi Ilmiah]. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Diponegoro.
- Guyton, AC. dan Hall John E. 1991.*Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Setiawan I, Tengadi KA, Santoso A, penerjemah: Setiawan I, editor. Jakarta: EGC. Terjemah dari: Textbook of Medical Physiology.
- Hancock, P, A. & Meshkati, N. 1988.*Human Mental Workload*. Elsevier
- Hanifa, Tri Yuni Ulfa. 2006. *Pengaruh Kebisingan terhadap Kelelahan pada TenagaKerja Industri Pengolahan Kayu Brumbung Perum Perhutani Semarang Tahun 2005*.Skripsi.Universitas Negeri Semarang.
- Hariyono, W. 2009. *Hubungan Antara Beban Kerja, Stres Kerja, dan Tingkat Konflik Dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI Kota Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
- Hart, SG & Staveland, L.E. 1988.*Development of NASA-TLX(Task Load Index)Result of Empirical and Theoritcal Research*. Dalam : Peter A Hancock dan Najmedin Meshkati. Human Mental Workload. Elsevier science publishing company, INC. Netherland
- Harrington, J. M dan Gill, F. S. 2003.*Buku Saku Kesehatan Kerja*.Edisi ketiga.Jakarta: EGC.

- Harrison y. & Horne J. 2000. *The impact of sleep deprivation on decision making: a review*. Journal of experimental Psychology: applied, 6 (3), 236-358.
- Henry, R, J. 1988. *Human Mental Workload*. New York, USA: Elsevier Science Publisher
- Herdiyati. 2014. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Bagian Claim Analys PT. Asuransi Sinar Mas Tahun 2014*. Skripsi. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Herrianto, R. 2010. *Kesehatan Kerja*. Jakarta. Buku kedokteran ECG.
- Hidayat, T. 2003. *Bahaya Laten Kelelahan Kerja*. Jakarta : Hrian Pikiran Rakyat
- Hidayat, A. 2011. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba Medika
- ILO.1998. *Encyclopedia of Occupational Health and Safety. Volume 10. Ritcher Peter*. Geneva. Switzerland.
- ILO. 2003. *Encyclopedia of Occupational Health and Safety*, Geneva. Industrial Engineer, *Fatal Work Injuries down*,
- Jamsostek. 2010. Data Kecelakaan Kerja. [Serial online] Data Kecelakaan Kerja. http://www.PT.Jamsostek_co_id/content/news_php?id=1031
- Karwowski, Waldemar. 2001. *International Encyclopedia of Ergonomic and Human Factors*. London: Taylor & Francis e-Library.
- KepmenakertransNo.Kep-233/Men/2003 Tahun 2003 tentang Jenis dan Sifat Pekerjaan yang Dijalankan Secara Terus Menerus. Menteri Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Republik Indonesia.
- Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 1405/MENKES/SK/XI/2002 Tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri
- Knauth, P. 1993. *The Design Of Shift Systems*. Departement of Ergonomics, University of Karlsruhe, Germany.
- Kodrat, Kimberly Febriana. 2011. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Di Pt.X labuhan Batu*. Jurnal Teknik Industri, Vol. 12, No.2, Agustus 2011; 110-117
- Konz, S. 1996. *Physiology of Body Movement*. Dalam: Battacharya, A. & McGlothlin, J.D. eds. Occupational Ergonomic. Marcel Dekker Inc. USA:47-61.

- Koesyanto, Herry.2008. *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Mengajar Pada Guru Sekolah Dasar Se-Kecamatan Semarang Barat Tahun Ajaran 2006/2007*.KEMAS -Volume3/No.2/ Januari-Juni 2008.
- Kristin, Nuryati. 2007. *Tingkat Stress Kerja Pada Karyawan SPBU Bagian Operator Ditinjau Dari Shift Kerja*. Universitas Katholik Seoegipranata. Semarang
- Kuswadji, S. 1997. *Pengaturan Tidur Pekerja Shift*. Jakarta: Grup Pt. Kalbe Farma.
- Lerman, E. Steven etal. 2012. *Fatigue Risk Management in The Workplace*. Washington DC: American College of Occupational and Environmental Medicine.
- Marfu'ah, Umi. 2007. *Ergonomi Cegah Terjadinya Penyakit Akibat Kerja*. Majalah KATIGA, Bisnis, K3, 2007.
- Marif, S. Kartika, Lindawati. 2013. *Manajemen Kinerja Sumber Daya Manusia*. Bogor. IPB Press
- Maryamah, S. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pengguna Komputer di Bagian Outbound Call Gedung Graha Telkom BSD Tangerang*.Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Manuaba, A. 2000.*Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Dalam: Wignyosoebroto, S. & Wiratno, S.E., Eds. *Proceedings Seminar Nasional Ergonomi*. PT. Guna Widya. Surabaya: 1-4
- Mathilda. 2008. *Hubungan Antara Stress Kerja dan Kinerja Pada Karyawan Yang Bekerja Shift Usulan Penelitian*. GUnadarma University Library.
- Mauludi, M N. 2010.*Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja di Proses Produksi Kantong Semen PBD (Paper Bag Division) PT.Indocement Tunggul Prakarsa TBK Citeureup Bogor*.Skripsi.FKIK.Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Mauritz,L.S& Widodo, L.D. 2008. *Faktor dan Penjadwalan Shift Kerja*. Jurnal Teknoin Volume13, Nomor 2.
- Mentari, Annisa. 2012. *Hubungan Karakteristik Pekerja dan Cara Kerja denganKelelahan Kerja pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012*.Departemen Keselamatan danKesehatan Kerja, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Muftia, A. 2005.*Hubungan Antara Faktor Fisik Dengan Kelelahan Kerja Bagian Produksi Selektor Di PT Sinar Sosro Ungaran Semarang Tahun 2005*.Skripsi Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.

- Muizzudin, A. 2013. *Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja bagian Tenun di PT. Alkatex Tegal*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Nasution. 1989. *Laporan Penelitian Hubungan Shift Kerja Terhadap Kesehatan dan Produktivitas di Unit Pengolahan Perusahaan Perkebunan Kelapa Sawit di Sumatera Utara Tahun 1989*. Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia, Tahun XXVI, Nomor 3. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Medan.
- National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH). 1986. *Occupational Exposure to Hot Environments*. U.S. Departement of Health and Human Service.
- Nina, Wiyanti & Tri, Martiana. 2015. *Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Batik Tulis*. The Indonesian Journal of Occupational Safety and Healty, Vol 4, No. 12, Juli-Desember 2015v : 144-154
- Nurhidayati, Puti. 2009. *Hubungan Antara Penerapan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Bagian Produksi Pt. Tifico, Tbk Tahun 2009*. Skripsi, FKIK. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Nurli, F. 2014. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator SPBU di Kecamatan Ciputat Tahun 2014*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Nurmianto, E. 2003. *Ergonomic Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Institut Teknologi Sepuluh November.
- Nurudin, M. Wahid. 2010. *Gambaran Tingkat Pencahayaan Dan Keadaan Visual Display Unit Dihubungkan Dengan Kelelahan Mata Pada Karyawan Head Office PT. Otasindo Prima Satwa Jakarta Tahun 2010*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniersitas Indonesia. Depok.
- Oentoro, S. 2004. *Kampanye Atasi Kelelahan Mntal dan Fisik*. UI Press: Jakarta.
- Palmer, B., Gentner, F., Schopper, A, & Sottile, A. 1996. *Review and Analysis: Scientific review of air mobility command and crew rest policy and fatigue issues*, fatigue Issue, 1-2.
- Paulina. 2016. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja di PT. Kalimantan Steel*. Jurnal Vokasi Kesehatan, Poltekkkses Kemenkes Pontianak.
- Pearce, E. 2002. *Anatomi dan Fisiologis Untuk Para Medis*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor PER.13/MEN/X/2011 Tahun 2011 tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja.

- Permaesih, D. 2000. *Kaitan Kesegaran Jasmani, Kesehatan, dan Olahraga Keterampilan*. Jurnal. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Perwitasari, D. 2014. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Perawat di RSUD DR. Mohammad Soewanhie Surabaya*. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
- Pheasant, S. 1991. *Ergonomic, Work and Health*, Aspen Publisher, Inc. Gaithersburg. Maryland.
- Purnawati, Susi. 2005. *Kelelahan Umum pada Pekerja Shift dan Faktor-faktor yang Berhubungan pada Pekerja Inspector Soft Drinks Pabrik Minuman Botol PT. X Bali Tahun 2005*. Tesis. Universitas Indonesia.
- Ramadhania, N & Parwati, N. 2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan Call Centre Pada PT.XYZ*. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Risva. 2002. *Hubungan Pencahayaan, Kebisingan, dan Iklim Kerja dengan Kelelahan Tenaga Kerja Bagian Model di PT. Indokores Sahabat Purbalingga Tahun 2002*. Skripsi.
- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: NuhaMadika.
- Rodahl, K. 1989. *The Physiology of Work*. Taylor & Francis Ltd. Great Britain: 15- 99.
- Safitri, Dian, S. 2008. *Hubungan Antara Pola Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Perusahaan Migas X Kalimantan Timur Tahun 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Santoso, S. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta. PT. Asdi Mahasatya
- Sedarmayanti. 2009. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung: CV. Mandar Maju.
- Setiawan, Iwan. 2012. *Analisis Hubungan Faktor Karakteristik Pekerja, Durasi Kerja, Alat Kerja, dan Tingkat Pencahayaan Dengan Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer di PT. Surveyor Indonesia Tahun 2012*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Setyawati, L.M. 2007. *Promosi Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Pelatihan Para Medis Seluruh Jawa Tengah, RSU Soeradji Klaten
- Setyawati, L.M. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.

- Setyowati, Dina L. Zahroh, S. Baju, W. 2014. *Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel*. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Mulawarman.
- Sharpe, J. 2007. *Shift Work and Long Hours; riky bussiness*, Rock Product.
- Silaban, Gery. 1998. *Kelelahan Kerja*. Majalah Kesehatan Masyarakat Indonesia; Tahun XXVI, No. 10:539-544.
- Silastuti, A. 2006. *Hubungan antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Penjahitan PT. Bengawan Solo Garment Indonesia*. Skripsi. Semarang. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Simanjuntak, R.A., & Situmorang, D.A. 2010. *Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental dengan Metode Subjective Workload Assessment Technique (SWAT)*. Jurnal Teknologi, Volume3, Nomor 1, 53-60.
- Sitorus, Sean. 2017. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Kuli Panggul di Pasar Tanah Abang*. Skripsi. Fakutas Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
- Suardi, R. 2005. *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Penerbit PPM, Jakarta
- Sudana, 2009. *Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Operator SPBU anantara Shift Pagi dan Shift Malam di SPBU 14203163 Tanjung Morawa Tahun 2009*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Suma'mur, P.K. 1996. *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. 2nd Edition. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung
- Suma'mur, P.K. 1999. *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung
- Sumantri, Arif. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Susanto, Agus Dwi. 2011. *Berhenti Merokok: Pedoman Penatalaksanaan untuk Dokter di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia: Jakarta
- Susetyo, A. Risma, A.S. & Roki, C.W. 2012. *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Karyawan dengan Metode Bourdon Wiersma dan 30 Items of Rating Scale*. Jurnal Teknologi, Volume 5 Nomer 1, Juni 2012 32-39.

- Sutalaksana, I.Z. 1999. *Produk-produk Ergonomis dan Strategi Mewujudkannya*. Surabaya. PT.Guna Widya.
- Sisinta, T. 2005. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja di Departement Weaving PT. Istem Tangerang*. Depok. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Soewito. 1985. *Dampak Bising terhadap Pendengaran*. Naskah Ilmiah Panitia Penyusunan Pedoman. Petunjuk Pengawasan tentang Pencahayaan, Kebisingan, dan Kelembaban, Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Sophia, Aya. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RS Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2009*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Jakarta.
- Taligan, Lina dan Kalsum. 2006. *Kerja Bergilir dan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja di Bagian Produksi Seksi Penuangan Subseksi Casting Operator PT. Inalum Kuala Tanjung Tahun 2006*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara.
- Tarwaka. 1999. *Produktivitas dan Pemanfaatan Sumber Daya Manusia*. *Majalah Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: XXI (4) dan XXII (1): 29–32.
- Tarwaka. 2004. *Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja, dan Produktivitas*. Edisi Ke-1. Surakarta: UNIBA Press.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Harapan Press : Surakarta.
- Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. 2nd Edition . Harapan Press : Surakarta
- Trisnawati. 2012. *Kualitas Tidur, Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita dengan Peran Ganda*. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat FKIK UNSOED.
- Undang-Undang No.13 tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Indonesia
- U.S. Department of Labor, 2006. *Occupational Injuries and Illnesses: Counts, Rates, and Characteristics*. Bulletin 2538. Washington, DC: U.S. Bureau of Labor Statistics.
- Virgy, Sulistya. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Pasar Rebo, Jakarta Tahun 2011*, Jakarta: Skripsi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta

- Wahyuni. 1987. *Sistem dan Struktur Tubuh Manusia*. Jakarta. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wicken, C. D., Lee, J. D., Liu, Y., Becker, S. E.G., 2004 *An Introduction To Human Factors Engineering*, Prentice Hall, New Jersey.
- Widodo, I.D. 2008. *Faktor dan Penjadwalan Shift Kerja*. Teknoin, Volume 13, Nomor 2, Desember 2008, 11-22 ISSN: 0853-8697.
- Widyanti, A., Johnson, A. & Waard, D. 2010. *Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Seaching Task Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME)*. JTI Universitas Dipenogoro
- Widyasari, J.K. 2010. *Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Islam Yarsis Surakarta*. Skripsi. Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Wignjosoebroto, S. 2003. *Ergonomi dan Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Guna Widya.
- Wijaya, 2005. *Hubungan antara shift kerja dengan gangguan tidur dan kelelahankerja perawat Instalasi Rawat Darurat Rumah Sakit Sr. Sardjito Yogyakarta*. Tesis, Universitas Gadjah Mada.
- Wirasati, Alfita Ayu. 2003. *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal Pekerjaterhadap Tingkat Kelelahan Pekerja di Bagian Produksi Divisi Convert PT. Samudra Montaz Packgift Industries*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Yusri. 2006. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kelelahan Karyawan Produksi Kulkas di PT. LG Electronics Indonesia tahun 2006*. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Yuliana, 2017. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Kabupaten Tangerang*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul